O painel do seu box.

Abra **ranking.tecadigital.com.br**, toque em **Dono da academia** e entre com o seu e-mail e senha. O botão **Treinos** leva para a tela do professor, que você também pode usar.

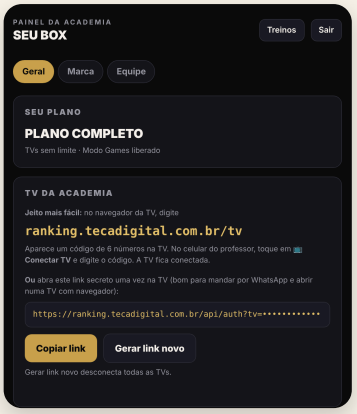
GERAL Plano e TV

Seu plano: o plano, o vencimento e a contagem regressiva. Faltando poucos dias, o painel avisa.

TV da academia: o jeito mais fácil é abrir **ranking.tecadigital.com.br/tv** no navegador da TV e digitar no celular o código de 6 números que aparecer (botão **Conectar TV com o código**). Ou use o link secreto (**Copiar link**) uma vez na TV.

Gerar link novo desconecta todas as TVs (use se o link vazar).

TVs conectadas: o painel mostra as TVs ligadas agora (até 4). **Desconectar** tira só aquela TV; as outras continuam.



MARCA A cara do box nas telas

Nome, nome curto, cor de destaque e logo (PNG com fundo transparente fica melhor). Coloque também o **@ do Instagram** do box: é o @ que os alunos marcam nos stories. Confira na prévia e toque em **Salvar marca**. Aparece na TV, no celular e na imagem do placar dos stories.

EQUIPE Professores e segurança

Código da academia + PIN: é o que os professores usam para entrar. O PIN tem 6 a 8 números e não aceita sequência (123456) nem número repetido (111111).

Quando um professor sair da equipe, **troque o PIN** e passe o novo para quem continua. Trocar o PIN desconecta todos os celulares.

Professor fica conectado por: 180 dias (celular do professor), 30, 7 ou 1 dia, ideal para o tablet que fica na academia.

Aviso de PIN errado: se alguém errar o PIN muitas vezes, o painel avisa. Muitas tentativas bloqueiam novos logins por até 1 hora (quem já está conectado continua usando).

Últimas ações importantes: quem apagou ou zerou resultados, apagou treinos ou trocou o PIN, com o nome e a hora.

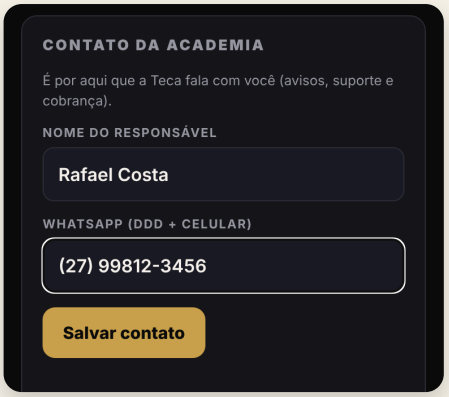
Senha do dono: troque no primeiro acesso. Trocar a senha desconecta os outros aparelhos do dono.



EQUIPE Contato da academia NOVO

Na aba **Equipe**, no quadro **Contato da academia**, ficam o **nome do responsável** e o **WhatsApp**. É por esse número que a Teca fala com você: avisos, suporte e cobrança.

Mudou o responsável ou o número? Corrija ali e toque em **Salvar contato**. O WhatsApp precisa ser de **celular** (DDD + 9 números).

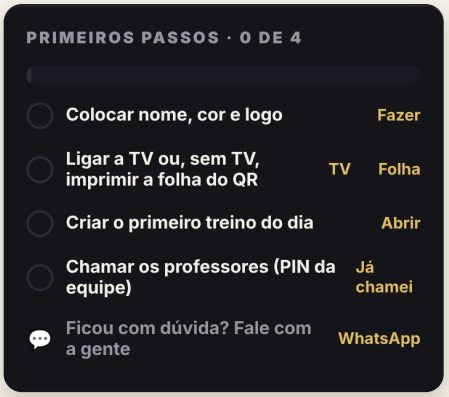


COMECE AQUI Primeiros passos

No painel, o quadro **Primeiros passos** mostra o que falta: marca, ligar a TV ou imprimir a folha do QR, o primeiro treino, chamar os professores e assinar. Some sozinho quando estiver tudo feito.

Ficou com dúvida? O botão do WhatsApp fala direto com a gente.

Vídeos curtos e estes guias: **ranking.tecadigital.com.br/comece.html**



SEM TV QR do aluno: cada aluno vê a TV no celular

No painel (**Geral**), ligue o **QR do aluno** e toque em **Imprimir folha com o QR**. Há 3 modelos de folha; cole na entrada ou perto da área de treino.

O professor cria o treino e solta o cronômetro pelo celular, igual com a TV. Quem escaneia vê o treino, o relógio e o **leaderboard ao vivo**, os treinos e desafios da semana, e gera a imagem para os stories.

Só leitura: ninguém mexe em nada. Em **Últimos treinos**, marque **No QR do aluno** nos treinos que devem aparecer. **Trocar QR** invalida a folha antiga (use se o link vazar).





> 💡 Dica: um **tablet** em pé, à vista da turma, já funciona como uma TV: abra nele o mesmo endereço da TV.

ASSINATURA Pagar pelo painel

Na aba **Assinatura**: R$ 89/mês, escolha cartão (automático, sem avisos), Pix ou boleto. Assinando durante o teste, a 1ª cobrança só vem no fim dos 7 dias. O pagamento é feito na página segura do Asaas.

Pix ou boleto perto de vencer: o painel e o celular do professor avisam. **Cancelar:** a assinatura para e você usa até o último dia já pago.

NA TV O que o seu box vê

Leaderboard por categoria

RX, Scaled e **Iniciante** NOVO, cada uma com masculino e feminino. Cada uma tem o seu leaderboard e o seu pódio.

Carga de cada categoria NOVO

O professor coloca a carga de RX, Scaled e Iniciante (M e F) e a TV mostra em **etiquetas coloridas** embaixo do exercício.

CAP com reps NOVO

Quem não termina no tempo aparece como **CAP · 152** (reps feitas), depois de quem terminou e na ordem de quem fez mais.

Largada com 3-2-1 NOVO

PREPARE-SE, contagem e apito em todo treino com relógio. Aperte OK no controle da TV uma vez para ligar o som.

> **TV em pausa:** se a TV ficar 15 minutos parada sem treino rodando, ela descansa (continua na mesma tela). Quando o professor abre o sistema ou um treino, ela acorda sozinha, e o **Iniciar treino** espera a TV acordar: a largada nunca se perde.

EM BREVE Ranking do Instagram do box

Adicional opcional, em fase final de testes. É automático: cada story que marca o box vira ponto sozinho e o ranking do mês se atualiza na TV. Ninguém lança nada e os alunos não instalam nada. A aba **Instagram** aparece no painel quando o adicional for liberado para o seu box.

1
ponto por dia com story marcando o box (story extra no mesmo dia não soma)

+1
quando o story do dia é o placar do Teca (o QR da TV)

+1
por semana com stories em 3 dias diferentes

0
story apagado antes de 24 h perde o ponto do dia

Desconfiou de algum story? O dono confere no painel e aprova ou recusa. A conexão é feita pelo login oficial do Instagram: ninguém vê a sua senha.

BOAS PRÁTICAS

Tablet da academia: bloqueio de tela com senha e “Professor fica conectado por: 1 dia”.

Fora do horário de aula: deixe a TV na Tela de espera ou desligada. Se esquecer ligada, ela entra em pausa sozinha.

Cobrança: a mensalidade da Teca chega só pela plataforma Asaas. Desconfie de cobrança por outro meio.

Alunos menores de idade: peça autorização dos pais antes de colocar o nome na TV e no leaderboard.